



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م
الفصل الدراسي الأول – المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محاضرة الزمن	السبت					
		١ - ٩	١٠ - ١١	١٢ - ١	٢ - ٣	٤ - ٥	٦ - ٧
١		التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين	تمرينات د/سولي شبيب صالة ٣	تمرينات	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٢
٢		التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور	تمرينات د/ زيزيت صبحي صالة ٤	تمرينات	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢
٣		التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميلودي محمد	تمرينات د/ ايمان حافظ صالة ٥	تمرينات	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣
٤		التربية الحركية وتطبيقاتها د/ اشرف حياطة	تمرينات د/ شيماء الاشعل صالة ١	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٥		التربية الحركية وتطبيقاتها د/ نهى فاروق	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٦		تمرينات	العاب ترويحية د/ هاله عمر- ملعب قدم ٢	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٧		تمرينات د/ مرام سراج صالة ٥	العاب ترويحية د/ هاله الصبي - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي - ملعب قدم ٢
٨		تمرينات	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣
٩		تمرينات	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ أسماء السمين
١٠		تمرينات	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور	التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور
١١		تمرينات د/ ايمان حافظ صالة ٣	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٢		تمرينات د/ داليا عنتر صالة ٤	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٣		تمرينات د/ اسلام رافت صالة ٥	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٤		تمرينات د/ شيماء الاشعل صالة ١	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٥		تمرينات د/ اسراء عبد الرافع صالة ٢	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٦		تمرينات د/ اسراء صالة ١	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
١٧		العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣
١٨		العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢
١٩		العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٢
٢٠		العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣	العاب ترويحية د/ هاله الصبي- ملعب قدم ٣
٢١		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٢		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٣		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٤		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٥		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٦		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٧		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات
٢٨		تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات	تمرينات

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م

الفصل الدراسي الاول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الأحد							الشعبة
٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	الزمن
٤ - ٣	٢ - ١	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩	١٠ - ٩		
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	١
							٢
							٣
							٤
							٥
							٦
							٧
							٨
							٩
							١٠
							١١
							١٢
							١٣
							١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	١٥
							١٦
							١٧
							١٨
							١٩
							٢٠
							٢١
							٢٢
							٢٣
							٢٤
							٢٥
							٢٦
							٢٧
							٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجه) & (On line خلال نظام Microsoft Team) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر) .
- On line : الاسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م
الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	الثلاثاء			
محاضرة	١	٢	٣	٤
الزمن	١٠ - ٩	١١ - ١	٢ - ١	٣ - ٤
١	مدرج (١) بالمبنى التعليمي ٢ الإلعاب الترويجية د/ هالة عمر د/ يحيى العجيزي	علم حركة د/ سالى الوزير د/ ميادة حمدي مدرج (١) بالمبنى التعليمي ٢	التشريح الوظيفي د/ محمد عبداللطيف د/ محمد الميداني د/ محمد ندا مدرج (١) بالمبنى التعليمي ٢	مدرج (١) بالمبنى التعليمي ٢ د/ حنان الجمل د/ إيمان حافظ
٢				
٣				
٤				
٥				
٦				
٧				
٨				
٩				
١٠				
١١				
١٢				
١٣				
١٤				
١٥	مدرج (٢) بالمبنى التعليمي ٢ تمرينات (١) د/ حنان الجمل د/ إيمان حافظ	مدرج (٢) بالمبنى التعليمي ٢ د/ محمد ندا د/ محمد الميداني د/ محمد عبداللطيف التشريح الوظيفي	مدرج (٢) بالمبنى التعليمي ٢ د/ هالة عمر د/ يحيى العجيزي الإلعاب الترويجية	علم حركة د/ سالى الوزير د/ ميادة حمدي مدرج (١) بالمبنى التعليمي ٢
١٦				
١٧				
١٨				
١٩				
٢٠				
٢١				
٢٢				
٢٣				
٢٤				
٢٥				
٢٦				
٢٧				
٢٨				

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع اسبوع (وجهاً لوجهه) & (On line خلال نظام Microsoft Team) علي الترتيب كالتالي:
- وجهاً لوجهه : الاسبوع (الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر) .
- On line : الاسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م
الفصل الدراسي الاول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محادثة	الاربعاء							
		١ - ٩	١٠ - ١١	١٢ - ١٣	١٤ - ١٥	١٦ - ١٧	١٨ - ١٩	٢٠ - ٢١	٢٢ - ٢٣
١	مصارعة	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١	د/ أمنية الحلاوي- صالة منازل ١
٢	مصارعة	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١	د/ مي عبد الحميد- صالة منازل ١
٣	مصارعة	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢	د/ فاطمة سعيد - صالة منازل ٢
٤	مصارعة	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢
٥	مصارعة	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢	د/ ريم سويلم- صالة منازل ٢
٦	التربية الحركية وتطبيقاتها	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين	د/ أسماء السمين
٧	مصارعة	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد	د/ رانيا السعيد
٨	مصارعة	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل	د/ هبة الجمل
٩	مصارعة	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل	د/ أمل الجمل
١٠	مصارعة	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر	د/ علا بكر
١١	ملاكمة	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم	د/ دنيا القديم
١٢	مصارعة	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي	د/ ماري رشدي
١٣	ملاكمة	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب
١٤	مصارعة	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣
١٥	مصارعة	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب	د/ رانيا خطاب
١٦	التربية الحركية وتطبيقاتها	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور	د/ ميادة ساطور
١٧	التربية الحركية وتطبيقاتها	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد	د/ ميلودي محمد
١٨	مصارعة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
١٩	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٠	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢١	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٢	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٣	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٤	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٥	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٦	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٧	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد
٢٨	ملاكمة	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد	د/ رانيا سعيد

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg