



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦
الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

السبت									الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة الزمن	
٥ - ٤	٤ - ٣	٣ - ٢	٢ - ١	١ - ١٢	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩		١
الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢		تمرينات	د/ سلوى شكيب صالة ٢	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ اسماء السنين					٢
الألعاب ترويحية د/ هالة الصبي - ملعب قدم ٢		تمرينات	د/ زبيدة صبيح صالة ٤	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور					٣
الألعاب ترويحية د/ هالة الصبي - ملعب قدم ٣	تعبير حركي د/ سهيله الحصري صالة ٥	تمرينات	د/ ايمان حافظ صالة ٥	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميلودي محمد					٤
		تمرينات	د/ مريم عمران صالة ٤	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ شيماء الاشعل صالة ١					٥
		تمرينات	د/ داليا عنتر صالة ٥	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ نهى فاروق					٦
		تمرينات	د/ شيماء زكريا صالة ٣	الألعاب ترويحية د/ هالة عمر - ملعب قدم ٢					٧
تمرينات د/ ايمان سامي صالة ٣		تمرينات	د/ اسماء السنين	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ مرام سراج صالة ٥					٨
تمرينات د/ الشيماء زكريا صالة ٤		تمرينات	د/ ميادة ساطور	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ هالة الصبي - ملعب قدم ٢					٩
تمرينات د/ حكمت الهمشري صالة ٥	تعبير حركي د/ سهيله صالة ٤			ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميادة ساطور					١٠
		تمرينات	د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ميلودي محمد					١١
		تمرينات	د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ اشراف حياظة					١٢
الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٣	تعبير حركي د/ مرام صالة ٥		د/ نهى فاروق	ال التربية الحركية وتطبيقاتها د/ ايمان رافت صالة ٥					١٣
		تمرينات			تعبير حركي د/ شيماء الاشعل صالة ١				١٤
		تمرينات			تعبير حركي د/ اسراء عبد الرافع صالة ٢				١٥
		تمرينات			تعبير حركي د/ اسراء صالة ١				١٦
		تمرينات			الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٣				١٧
		تمرينات			الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا - ملعب قدم ٢				١٨
		تمرينات			الألعاب ترويحية د/ هالة الصبي - ملعب قدم ٢				١٩
		تمرينات			الألعاب ترويحية د/ هالة الصبي - ملعب قدم ٣				٢٠
		تمرينات							٢١
		تمرينات							٢٢
		تمرينات							٢٣
		تمرينات							٢٤
		تمرينات							٢٥
		تمرينات							٢٦
		تمرينات							٢٧
		تمرينات							٢٨

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً لإمكانات الماتحة بالكلية .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ م

الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (الائحة الساعات المعتمدة)

الأحد							الشعبة
٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	الزمن
٤-٣	٣ - ٢	٢ - ١	١-١٢	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩	١
							٢
							٣
							٤
							٥
							٦
							٧
							٨
							٩
							١٠
							١١
							١٢
							١٣
							١٤
							١٥
							١٦
							١٧
							١٨
							١٩
							٢٠
							٢١
							٢٢
							٢٣
							٢٤
							٢٥
							٢٦
							٢٧
							٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتوفرة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية أسبوع أسبوع (وجهأً لوجه) & On line (Microsoft Team) خلال نظام Microsoft Team على الترتيب كالتالي:
- وجهأً لوجه : الأسبوع (الأول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر- الثالث عشر).
- On line : الأسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر).

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦
الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

اللائحة									الشعبة
٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة الزمن	
٥ - ٤	٤ - ٣	٣ - ٢	٢ - ١	١ - ١٢	١٢ - ١١	١١ - ١٠	١٠ - ٩		
									١
									٢
									٣
									٤
									٥
									٦
									٧
									٨
									٩
									١٠
									١١
									١٢
									١٣
									١٤
									١٥
									١٦
									١٧
									١٨
									١٩
									٢٠
									٢١
									٢٢
									٢٣
									٢٤
									٢٥
									٢٦
									٢٧
									٢٨

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البجيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦
الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الثلاثاء					الشعبة
٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٤-٣	٣ - ٢	٢ - ١	١ - ١١	١٠ - ٩	الزمن
مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢ ١/ إيمان حافظ ٢/ حنان الجمل	التشريح الوظيفي د/ محمد عبداللطيف د/ محمد الميداني د/ محمد ندا مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢	علم حركة د/ سالي الوزير د/ ميادة حمدى مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢	الألعاب الترويحية د/ هالة عزز د/ هاجر العجيزى مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢	١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤	
علم حركة د/ سالي الوزير د/ ميادة حمدى مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢	الألعاب الترويحية د/ هالة عزز د/ هاجر العجيزى مدرس (١) بالمبني التعليمي ٢	التشريح الوظيفي د/ محمد عبداللطيف د/ محمد الميداني د/ محمد ندا مدرس (٢) بالمبني التعليمي ٢	مدرسات (١) ١/ إيمان حافظ ٢/ حنان الجمل	١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨	

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتوفرة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية أسبوع اسبوع (وجهأً لوجهه) & On line خلال نظام Microsoft Team علي الترتيب كالتالي :
- وجهأً لوجه : الاسبوع (الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر- الثالث عشر) .
- On line : الاسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر) .

يعتمد ،، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ. د / أمانى رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg



الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦م

الفصل الدراسي الأول - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الاربعاء										الشعبة الزمن
٨ ٥ - ٤	٧ ٤ - ٣	٦ ٣ - ٢	٥ ٢ - ١	٤ ١ - ١٢	٣ ١٢ - ١١	٢ ١١ - ١٠	١ ١٠ - ٩	محاضرة		
		سباحة ١ د/ هويدا سعدنى						مصارعة د/ أمينة الحلاوي- صالة منازلات ١	١	
		سباحة ١ د/ هبة الجمل						مصارعة د/ مي عبد الحميد- صالة منازلات ١	٢	
		سباحة ١ د/ امل الجمل						مصارعة د/ فاطمة سعد- صالة منازلات ٢	٣	
		سباحة ١ د/ علا بكر		ألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٢				مصارعة د/ ريم سويلم- صالة منازلات ٢	٤	
		الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣		سباحة ١ د/ هويدا				مصارعة د/ ريم سويلم- صالة منازلات ٢	٥	
		سباحة ١ د/ انجال الدسوقي		مصارعة د/ أمينة الحلاوي- صالة منازلات ١				التربيـة الحركـية وتطـبـيقـاتـها د/ أسماء السـمـين	٦	
								مصارعة د/ رانيا السعيد	٧	
				مصارعة د/ مي عبد الحميد- صالة منازلات ١				مصارعة د/ رانيا السعيد	٨	
				مصارعة د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ٢				مصارعة د/ هبة الجمل	٩	
		ألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٢		مصارعة د/ ريم سويلم- صالة منازلات ٢				سباحة ١ د/ امل الجمل	١٠	
		ألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٢		مصارعة د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ٢				سباحة ١ د/ علا بكر	١١	
		مصارعة د/ أمينة الحلاوي- صالة منازلات ١		سباحة ١ د/ رانيا السعيد				ملاكمة د/ دنيا القديم	١٢	
		مصارعة د/ ماري رشدى		سباحة ١ د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ١				ملاكمة د/ رانيا خطاب	١٣	
		مصارعة د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ٢		سباحة ١ د/ فاتن السيد				ألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣	١٤	
		ملاكمة د/ رانيا خطاب		سباحة ١ د/ علا بكر				التربيـة الحركـية وتطـبـيقـاتـها د/ ميلودى محمد	١٥	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٢		سباحة ١ د/ أمينة الحلاوي- صالة منازلات ١				سباحة ١ د/ رانيا سعيد	١٦	
		مصارعة د/ أمينة الحلاوي- صالة منازلات ١		الألعاب ترويحية د/ فاطمة باشا- ملعب قدم ٣				التربيـة الحركـية وتطـبـيقـاتـها د/ ميلودى محمد	١٧	
		مصارعة د/ مي عبد الحميد- صالة منازلات ١		تمرينات د/ شيماء زكريا صالة ٢				سباحة ١ د/ اشرف حبطة	١٨	
				التربيـة الحركـية وتطـبـيقـاتـها د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ١				ملاكمة د/ رانيا سعيد	١٩	
				الألعاب ترويحية د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ١				ملاكمة د/ آية ابوحمر	٢٠	
				تمرينات د/ شيماء زكريا صالة ٢				سباحة ١ د/ اشرف حبطة	٢١	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		الألعاب ترويحية د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ١				سباحة ١ د/ انجال الدسوقي	٢٢	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		تمرينات د/ ميلودى محمد				الألعاب ترويحية د/ انجال الدسوقي	٢٣	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		الألعاب ترويحية د/ فاطمة سعيد- صالة منازلات ١				سباحة ١ د/ ايمان البنا	٢٤	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		تمرينات د/ ايمان سامي صالة ١				سباحة ١ د/ ماري رشدى	٢٥	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		تمرينات د/ ماري رشدى				تمرينات د/ حكم الهمشري صالة ٢	٢٦	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		تمرينات د/ ميلودى محمد				تمرينات د/ ايمان سامي صالة ٣	٢٧	
		الألعاب ترويحية د/ يحيى العزيزى- ملعب قدم ٣		تمرينات د/ علا بكر				تمرينات د/ الشيماء زكريا صالة ٤	٢٨	

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

•

يعتمد ،، عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

أ.د/ أمانى رفعت البحيري

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

Web: phy.tanta.edu.eg